



Dein kompetentes Kind

Anregungen und Inspiration für das Familienleben

Ein Seminar von
Dr. Cornelia Stöckel, Dipl.-Psych., Familylab-Seminarleiterin

Hamburg Haus, Doormannsweg 12, Eimsbüttel
Sa., 10.11.2012, 14.00-18.00 Uhr +
So., 11.11.2012, 14.00-18.00 Uhr

*Kosten: 80,-, Paare 120,-
Anmeldung erforderlich!*

Die traditionelle Elterndiktatur wurde in der jüngeren Vergangenheit vielfach von einer Kinderdiktatur abgelöst. Heute wechseln viele Eltern mehrmals täglich zwischen autoritärem und antiautoritärem Erziehungsstil. Die tragfähige Alternative dazu lautet: Eltern übernehmen eine *authentische Führungsrolle* in der Familie. Dann bleibt die Verantwortung für das Zusammenspiel da, wo sie hingehört, bei den Erwachsenen!

Aber wie geht das? Unsere Kinder geben uns durch ihr Verhalten eine kompetente Rückmeldung zu unseren Erziehungsversuchen, und haben ein sicheres Gespür für die Momente, in denen wir ihnen nicht authentisch begegnen. Wenn wir lernen, dieses Feedback zu verstehen, können wir uns gemeinsam mit unseren Kindern entwickeln, hin zu größerer persönlicher Verantwortung, zu einem größeren Selbstwertgefühl und mehr Wohlbefinden.

In meinem Seminar auf der Grundlage von Jesper Juuls Bestseller „Dein kompetentes Kind“ führe ich die zentralen Schlüssel-

begriffe ein, mit deren Hilfe Juul beleuchtet, was sich tagtäglich in unseren Familien abspielt.

Ziel des Seminars ist es, ins Gespräch zu kommen und Ihre persönlichen Herausforderungen mit der Gruppe vor dem Hintergrund der Juulschen Schlüsselbegriffe zu reflektieren. Dabei wird es nicht darum gehen, wie *man* es richtig macht, sondern immer darum, was *wir selbst* für uns und unsere Familie wollen und wie wir dies umsetzen können.

Familylab – Die Familienwerkstatt wurde von dem dänischen Familientherapeuten und Bestseller-Autor Jesper Juul ins Leben gerufen. Sie bietet Eltern Beratung und Inspiration. Wir ermuntern Eltern zu erforschen, wer sie sind und was sie sich wünschen – bezogen auf ihre Familie im allgemeinen und in Bezug auf konkrete Konflikte, die sie erfahren.

www.familylab.de

Kontakt

Cornelia Stöckel
Email: cornelia.stoeckel@web.de
Tel.: 040 25497823
www.cornelia-stoeckel.de

family/lab.de®